



Apladalens LK och OK Stigen inbjuder till 7:e upplagan av Värnamorullen lördagen 2 september 2023

Tävlingen ingår i 157XCC ROLLERSKI TOUR, SKI CLASSICS Challengers, seedningslopp för Vasaloppet samt ingår i Pölder Cup för ungdomar.

Start och mål Lundbyvägen Värnamo (Bakom brandstationen)

Första start 10:00

Klasser:	H/D 11-12	10 km	100 kr	Fristil
	H/D 13-14	10 km	100 kr	Fristil
	H/D 15-16	10 km	100 kr	Fristil
	H/D 17-	20 km	300 kr	Fristil
	H/D Tävling	40 km	550 kr	Klassisk
	H/D Motion	40 km	550 kr	Klassisk
	H/D Motion	20 km	300 kr	Klassisk
	H/D Motion	10 km	300 kr	Klassisk

H/D 11-12 Får ha medåkande vuxen på rullskidor eller cykel under loppet

H/D 13-14 Ingår i Pölder cup

H/D 15-16 Ingår i Pölder cup

H/D Tävling Begränsat antal deltagare till 180 st

H/D Motion Max åktid 3 timmar

Vasaloppseedning

Det görs två seedningstabeller en för Tävling och en för Motion 40 km.

Bana

En småkuperad varvbana utan svår utförsäkning. Åkning sker på allmänna vägar och vanliga trafikregler gäller. Håll till höger. Allt deltagande sker på egen risk. Svenska skidförbundets regler gäller.



Utrustning

Rullmotstånd: Standardhjul (2or), det kommer vara kontroll.

Tävlingsklassen åker på låneskidor som Skigo tillhandahåller.

Ungdom t o m 16 år: fristil klass 2 hjul.

H/D 17 20 km: fristil och fria hjul.

Tävling- och motionsklass 40 km: klassiskt klass 2 hjul.

Motion 10 och 20 km: klassiskt klass 2 hjul.

Hjälm och skydd för ögonen är obligatoriskt!

Se SSF:s riktlinjer för rullskidtävlingar.

Priser

Penningpriser till H/D Tävlings placering 1–6. Utbetalning av prispengar sker i enlighet med SSF regler. I övriga klasser fina priser från våra sponsorer.

Anmälan

Anmälan sker via [Värnamorullen 2023 \(raceid.com\)](https://www.raceid.com) senast 2023-08-27.

Anmälningsavgiften erläggs vid anmälan.

Stege anmälningsavgift 40 km: 450 kr fram till 2023-05-31, 550 kr fram till 2023-07-28.

Därefter 750 kr fram till 2023-08-30.

Vi förbehåller oss rätten att behålla 50% av anmälningsavgiften vid inställd tävling.

Efteranmälan

I mån av plats fram till och med 60 minuter innan start till + 50% förhöjd avgift.

Hantering av personuppgifter

Vi sparar de uppgifter ni anger vid anmälan i syfte att kunna publicera en resultatlista.

Vi förbehåller oss också rätten att nyttja de bilder som tas under och i samband med tävlingen i vår marknadsföring. I och med din anmälan till tävlingen accepterar du detta.

Skulle du trots allt inte vilja vara med i resultatlistor eller på bilder så skall information om detta skriftligen via mejl ges till tävlingsledningen.

Mat och dryck

Det serveras mat med dryck, kaffe och kaka kommer serveras till alla som önskar detta på eventområdet.

Dusch och omklädning

Sker i Borgenstugan på [Borgen Outdoor](#)

Vid frågor kontakta tävlingsledare Patrik Petersson

patrik@apladalensk.se / 072-542 85 66

