



# VÄRNAMORULLEN

## 31 AUGUSTI

KOM OCH ÅK I NATURSKÖNA OMGIVNINGAR

## Apladalens LK och OK Stigen inbjuder till 8:e upplagan av Värnamorullen lördagen 31 augusti 2024

Tävlingen ingår i 157XCC ROLLERSKI TOUR, SKI CLASSICS Challengers, seedningslopp för Vasaloppet samt ingår i Pölder Cup för ungdomar.

Start och mål Lundbyvägen Värnamo (Bakom brandstationen)

### Första start 10:00

Klasser:	K/T 11-12	10 km	100 kr	Fristil
	K/T 13-14	10 km	100 kr	Fristil
	K/T 15-16	10 km	100 kr	Fristil
	H/D 17-	20 km	300 kr	Fristil
	H/D Tävling	40 km	550 kr	Klassisk
	H/D Motion	40 km	550 kr	Klassisk
	H/D Motion	20 km	300 kr	Klassisk
	H/D Motion	10 km	300 kr	Klassisk

K/T 11-12 Får ha medåkande vuxen på rullskidor eller cykel under loppet

K/T 13-14 Ingår i Pölder cup

K/T 15-16 Ingår i Pölder cup

H/D Tävling Begränsat antal deltagare till 100 st. – obs anmäl dig i tid

H/D Motion Max åktid 3 timmar

### Vasaloppsseedning

Det görs två seedningstabeller en för Tävling och en för Motion 40 km.

Tävling: Seedning medges till högst led 1. Motion: Seedning medges till högst led 2.

### Bana

En småkuperad varvbana utan svår utförsäkning. Åkning sker på allmänna vägar och vanliga trafikregler gäller. Håll till höger. Allt deltagande sker på egen risk. Svenska skidförbundets regler gäller.





# VÄRNAMORULLEN

## 31 AUGUSTI

KOM OCH ÅK I NATURSKÖNA OMGIVNINGAR

### Utrustning

Rullmotstånd: Standardhjul (2or), det kommer vara kontroll.  
Tävlingsklassen åker på låneskidor som Skigo tillhandahåller.  
Ungdom t o m 16 år samt H/D 17 20 km : fristil klass 2 hjul.  
Tävling- och motionsklass 40, 20 och 10 km: klassiskt klass 2 hjul.  
Hjälm och skydd för ögonen är obligatoriskt!  
Se SSF:s riktlinjer för rullskidtävlingar.

### Priser

Penningpriser till H/D Tävling placering 1–6. Utbetalning av prispengar sker i enlighet med SSF regler. I övriga klasser fina priser från våra sponsorer.

### Anmälan

Anmälan sker via [Värnamorullen 2024 \(raceid.com\)](https://www.raceid.com) senast 2024-08-25.

Anmälningsavgiften erläggs vid anmälan.

Stegen anmälningsavgift 40 km: 450 kr fram till 2024-05-31, Ordinarie avgift 550 kr fram till 2024-08-25.

Därefter 750 kr fram till 2024-08-27.

Vi förbehåller oss rätten att behålla 50% av anmälningsavgiften vid inställd tävling.

### Efteranmälan

I mån av plats fram till och med 60 minuter innan start till + 50% förhöjd avgift.

### Hantering av personuppgifter

Vi sparar de uppgifter ni anger vid anmälan i syfte att kunna publicera en resultatlista.

Vi förbehåller oss också rätten att nyttja de bilder som tas under och i samband med tävlingen i vår marknadsföring. I och med din anmälan till tävlingen accepterar du detta.

Skulle du trots allt inte vilja vara med i resultatlistor eller på bilder så skall information om detta skriftligen via mejl skickas till tävlingsledningen.

### Mat och dryck

Det serveras mat med dryck, kaffe och kaka kommer serveras till alla som önskar detta på eventområdet.

### Dusch och omklädning

Sker i Borgenstugan på [Borgen Outdoor](#)

Vid frågor kontakta tävlingsledare Patrik Petersson

[patrik@apladalenslk.se](mailto:patrik@apladalenslk.se) / 072-542 85 66

