



VÄRNAMORULLEN

6 SEPTEMBER

KOM OCH ÅK I NATURSKÖNA OMGIVNINGAR

Apladalens LK och OK Stigen inbjuder till 9:e upplagan av Värnamorullen lördagen den 6 september 2025

Tävlingen är SM-avslutning rullskidor, SKI CLASSICS Challengers, seedningslopp för Vasaloppet samt en deltävling i GötalandsTouren för ungdomar.

Start och mål Lundbyvägen Värnamo (Bakom brandstationen)

Första start 10.00

Klasser:	K/T 9-10	3 km	100 kr	Fristil	K Start 10.00	T Start 10.03
	K/T 11-12	10 km	200 kr	Klassisk	K Start 10.41	T Start 10.44
	K/T 13-14	10 km	200 kr	Klassisk	K Start 10.36	T Start 10.39
	K/T 15-16	10 km	200 kr	Klassisk	K Start 10.30	T Start 10.33
	H/D Tävling	40 km	850 kr	Klassisk	H Start 12.30	D Start 12.33
	(H/D 17-20, H/D 21, H/D 40, H/D 50 är SM-klass)					
	H/D Motion Vasa	40 km	600 kr	Klassisk	H Start 12.36	D Start 12.36
	(H/D 60 är SM-klass)					
	H/D Motion PU	40 km	600 kr	Klassisk	H Start 12.46	D Start 12.46
	H/D Motion	20 km	350 kr	Klassisk	H Start 12.47	D Start 12.47
	(H/D 70 och H/D 80 är SM-klass)					
	H/D Motion	10 km	350 kr	Klassisk	H Start 12.47	D Start 12.47

Alla killar och tjejer (K/T) ingår i Götalandstouren [GötalandsTouren 2025 - Borås GIF](#)

Killar och tjejer 15-16 år och uppåt deltar i SM-avslutning på rullskidor.

K/T 9-10 & 11-12: Får ha medåkande vuxen på rullskidor eller cykel under loppet

H/D Tävling: Begränsat antal deltagare till 180 st. – obs anmäl dig i tid

H/D Motion: Max åktid 3 timmar

För att kunna bli svensk mästare så krävs att du tävlar för en svensk klubb.

Vasaloppssseedning

Det görs två seedningstabeller en för Tävling och en för Motion 40 km.

Tävling: Seedning medges till högst led 1. Motion: Seedning medges till högst led 3.

Utrustning

Tävlingsklassen åker på låneskidor som Rullskidcenter tillhandahåller.

Ungdom t o m 16 år: låneskidor.

Tävling- och motionsklass 40, 20 och 10 km: klass 2 hjul. Det kommer vara kontroll.

Hjälm och skydd för ögonen är obligatoriskt!

Se SSF:s riktlinjer för rullskidtävlingar.

Obs! För Vasaloppssseedning och SM i motionsklass krävs svarta hjul (2or).





VÄRNAMORULLEN

6 SEPTEMBER

KOM OCH ÅK I NATURSKÖNA OMGIVNINGAR

Bana

En småkuperad varvbana utan svår utförsåkning. Åkning sker på allmänna vägar och vanliga trafikregler gäller. Håll till höger. Allt deltagande sker på egen risk. Svenska skidförbundets regler gäller.

Priser

Penningpriser till H/D Tävling placering 1–6. Utbetalning av prispengar sker i enlighet med SSF regler. I övriga klasser fina priser från våra sponsorer.

Anmälan

Anmälan sker via [Värnamorullen 2025](#) senast 2025-08-31. Anmälningsavgiften erläggs vid anmälan.

Stege anmälningsavgift 40 km Tävling: 700 kr fram till 2025-04-30, Ordinarie avgift 850 kr fram till 2025-08-31. Därefter 1050 kr fram till 2025-09-02. **Självseedning vid val av startled:** Tävling: Topp 10 Värnamorullen 2024, Led 1: Topp 40 Värnamorullen 2024 tid under 1.45, Led 2: Topp 80 Värnamorullen 2024, tid under 1.55.

Stege anmälningsavgift 40 km Motion: 500 kr fram till 2025-04-30, Ordinarie avgift 600 kr fram till 2025-08-31. Därefter 800 kr fram till 2025-09-02. **Självseedning vid val av startled:** Led 3: VR 2024 tid under 2.05 (VL topp 2000). Led 4: VR 2024 tid under 2.16 (VL topp 3000). Led 5 Övriga.

Stege anmälningsavgift 10/20 km Motion: Ordinarie avgift 350 kr fram till 2025-08-31. Därefter 500 kr fram till 2025-09-02.

Vi förbehåller oss rätten att behålla 50% av anmälningsavgiften vid inställd tävling.

Efteranmälan

I mån av plats fram till och med 60 minuter innan start till + 50% förhöjd avgift.

Hantering av personuppgifter

Vi sparar de uppgifter ni anger vid anmälan i syfte att kunna publicera en resultatlista.

Vi förbehåller oss också rätten att nyttja de bilder som tas under och i samband med tävlingen i vår marknadsföring. I och med din anmälan till tävlingen accepterar du detta.

Skulle du trots allt inte vilja vara med i resultatlistor eller på bilder så skall information om detta skriftligen via mejl skickas till tävlingsledningen.

Mat och dryck

Det serveras mat med dryck, kaffe och kaka på eventområdet.

Dusch och omklädning

Skär i Borgenstugan på [Borgen Outdoor](#)

Vid frågor kontakta tävlingsledare Patrik Petersson

patrik@apladaleslk.se / 072-542 85 66

